



Redonnez
le sourire à
votre santé.

**Pour
une meilleure
qualité
de vie !**

Association Siel Bleu, BP 18104, 67038 Strasbourg Cedex • Photo : Manon Kaupp

**L'Association Siel Bleu
vous accompagne dans la reprise
d'une activité physique avec
un programme convivial sur mesure.**

Informations et contact

Séances de gymnastique douce

-

Tous les mercredis de 9h00 à 10h00 de mai à juin
Salle Jacques Prévert, rue du stade, 25600 Nommay

Mehdi Favreau - 06.31.90.69.31

Le programme, encadré par des professionnels de l'APA, est une initiative de l'Association Siel Bleu. Née en 1997, l'Association Siel Bleu a pour objectif la prévention santé tout au long de la vie et l'amélioration de la qualité de vie des plus fragiles grâce à l'Activité Physique Adaptée.

**Pour garder
la santé et le sourire.
Bougeons
ensemble!**



www.sielbleu.org